

Deux (2) programmes bien structurés et éprouvés

1 - Cours de patinage

Catégories :

pré-novice, novice, atome et pee-wee

Apprentissage

Techniques de base, équilibre, maniement

Possibilité de 2 groupes de 15 heures

(10 heures de cours pratique + 5 heures de match)

30 juillet au 3 août 2018

195 \$



Moniteurs :

Pierre Sévigny, ancien joueur du Canadien de Montréal et des Rangers de New York
David Morin Philippe Deblois
L-Philippe Sévigny Sébastien Tremblay
Jasmin Deschênes Gabriel Pleau

No. 1

Modalités de paiement :

- 1^{er} chèque : moitié du montant à la date d'inscription ou 1^{er} mars
- 2^e chèque : le solde à la date du 1^{er} juillet

(À ne pas manquer)

2 - Mise en forme et pré-camp

Cours intensif de dix (10) heures pour attaquants et défenseurs toutes catégories confondues.

Apprentissage

Patinage, maniement du bâton, passes, lancers et mises en échec

Cardio-endurance et endurance.

Lundi 30 juillet au vendredi 3 août 2018

1 groupe novice - atome

1 groupe pee-wee - bantam

Lundi au vendredi de 18 h à 20 h

150 \$

Moniteurs :

Pierre Sévigny L-Philippe Sévigny
Michel Pleau Jasmin Deschênes
David Morin

No. 2

Aucun remboursement
en cas de désistement !

Responsabilité de trouver un remplaçant

3 - Semaine intensive

Combiné du cours 1 et 2

(25 heures de glace)

Catégories : novice, atome, pee-wee et bantam

300 \$

Attention Changement de glace

Les cours seront donnés à l'aréna

Jean-Guy Talbot

245 rue Grandmont, Trois-Rivières (QC)

G8T 2R5



No. 3

- Paiement -

Les 2 chèques à l'ordre de :
École de patinage Dynamique de T.-R.-O.
Poster à M. J-Roch Sévigny